

# A la recherche de la robe parfaite

**POUR ELLE** L'aventure commence en cabine d'essayage.

Le passage en cabine est une étape riche en émotions et tourne parfois au cauchemar. Séverine Udry, conseillère en image, nous confie quelques astuces essentielles qui vous permettront d'apprécier ce moment intime.

**Épilation préliminaire.** Quand on se retrouve en culotte et talons hauts devant le grand miroir, ce n'est pas spécialement le bon moment pour constater que son corps n'est pas impeccable.

**Maquillage.** La lumière n'est pas toujours flatteuse dans les cabines or il s'agit de se trouver belle. Optez pour un maquillage «bonne mine» et pensez à prendre une barrette pour relever les cheveux et anticiper coiffure et robe.

**Sous-vêtements.** Invisibles! De couleur blanche ou chair, sans froufrous ni bretelles.

**Confort.** Levez les bras, marchez, dansez, asseyez-vous. Il faut être à l'aise dans une robe de noces, aussi belle soit-elle.

**Robe blanche.** Un blanc immaculé sous les spots de la cabine ne le sera peut-être pas autant à la lumière du jour. A tester.

**Accessoires.** Une bouteille d'eau et un déodorant vu la gymnastique qui vous

attend. Un carnet pour s'y retrouver car il n'est pas toujours permis de se photographier.

**Oser.** Des coupes ou des matières auxquelles vous n'auriez pas pensé. Un bustier ou un décolleté plongeant de dentelle pourrait bien vous taper dans l'œil.

**Budget.** Mieux vaut se cantonner dans une gamme correspondant à son budget. Ce serait dommage de tomber sous le charme d'une robe hors de prix.

**Sur rendez-vous.** C'est l'idéal pour un service complet et davantage d'intimité. Évitez les essayages les lendemains de soirée ultra festive.

**Jamais seule.** Mais deux ou trois personnes suffisent amplement pour les essayages. Trop d'avis embrouillent les idées. Fiez-vous à votre instinct.

**L'avis de l'élu.** Avant les rendez-vous boutiques, feuillotez (mine de rien!) avec votre Roméo, des magazines de mariage et épiez ses réactions. Histoire de déceler ce qui le fait craquer... ou mourir de rire!

Séverine Udry,  
de Look Academy,  
conseillère  
en image. DR



## NOS CONSEILS POUR ÉVITER LA FAUTE DE GOÛT

● **Les bustiers** ne sont guère adaptés aux poitrines très généreuses. Décolleté carré pour un effet plus élégant.

● **Avec une taille peu marquée,** mieux vaut oublier les jupes évasées. Tailles basses et modèles droits élanceront en revanche la silhouette.

● **La mariée ronde de bassin** et menue d'épaules optera plutôt pour un modèle cintré à la taille.

● **Les «petites»** renonceront aux jupons qui les engoncent et aux traînes qui les avalent.

● **Les rondes** seront belles dans toutes les matières fluides. Etoile bienvenue sur bras ronds.

# A 30 ans, révélez votre féminité

**ÉPANOUIE** La trentenaire sait se mettre en valeur car elle cherche avant tout à se séduire elle-même.

À la croisée des chemins, cette femme épanouie qui a généralement trouvé sa voie professionnelle, consolide ses valeurs et assume ses choix. Pour les enfants, elle a le temps, car dans l'immédiat c'est avec l'amour qu'elle a rendez-vous. Dans cette perspective, la mariée de 30 ans et plus a moins besoin de briller dans le regard des autres, elle cherche davantage à se sentir belle dans sa peau. Qu'elle soit classique ou hardie, douce ou fatale, elle saura tirer parti de ses points faibles et de ses atouts pour valoriser sa silhouette en choisissant des coupes seyantes. Cette femme rayonnante évoluera sans fausse note dans un nuancier de blancs. Ecrû, coquille d'œuf, ivoire... au gré de son humeur, de sa morphologie et de sa carnation.

## Plus d'audace

Les robes de mariées peu conventionnelles et anti-meringue auront le don de lui plaire. Si la mode c'est aussi oser, l'univers des robes de mariées n'échappe pas à cette réalité. Les créateurs ont bien compris le besoin d'originalité de ces femmes qui souhaitent apporter une touche d'audace et de caractère à leur tenue de noces. En 2015, on ose ainsi la robe de mariée courte et les décolletés vertigineux, sans bouder la couleur!

## LE SAVIEZ-VOUS?

• La coutume d'ailleurs voulait que chaque invité puisse conserver un souvenir de la robe de mariée en guise de porte-bonheur. Seul vestige de cette tradition, les époux offrent de nos jours à leurs convives, des **dragées** enveloppées dans un morceau de dentelle ou de tulle.



VALORISER SES ATOUTS



«Misez sur le glamour et le romantisme avec une mise en beauté parfaite. Un grand décolleté de dentelle sublimerait votre féminité et votre assurance.»

Séverine Udry, Look Academy, Vétroz

La trentenaire connaît ses avantages et sait se mettre en valeur. BOUTIQUE CARMITA, MATHIGNY

# A 20 ans, osez!

## Tout est permis

**ROMANTIQUE** La mariée dans la fleur de l'âge réalise son fantasme de princesse.

### BIELLE ANCIENNE

Dans une atmosphère onirique et féerique, empreinte de douceur et de délicatesse, cette mariée ingénue et passionnée se sent prête à tout pardonner pour la vie, au bras de son prince charmant. Pour franchir le pas, elle rêve d'une robe blanche hautement vintage. Par chance, les créateurs ont choisi de sublimer la mariée en 2015, dans un style bohème qui sied à la fraîcheur des jupes ou un look plus glamour, davantage adapté à celles qui ont déjà grignoté la vingtaine.

### Couronne de fleurs

Fidèle à l'inspiration bohème, ces robes poétiques, qui s'inspirent parfois d'éléments vintage, sont clairement suaves. Elles privilégient la dentelle et les matières légères voire transparentes plutôt que les ornements. Le corsage mode indépendante se résume à la couronne de fleurs. Des détails délicatement ornés, des manches châties, des boutons nacrés et des dentelles raffinées apportent la touche magique à ces modèles valant les silhouettes fluides et gracieuses.

### Des vertigineuses

Les mariées à la recherche d'un style moins angélique, davantage empreint de sensualité trouveront également leur bonheur dans le style glamour, tous jours très en vogue. Tissus précieux et motifs en relief (cristallo de verre, dentelle Chantilly, jacquard, broderies) sont à l'honneur. Les coupes sophistiquées, près du corps, s'éclairent de perles et de pierres. Mais LA tendance du moment de toute mariée voudrait rompre avec le classicisme de robes vertueuses tout en conservant un style raffiné et sensuel, c'est le dos décolleté profond de dentelle et de transparence dans un esprit de féminité assumée. En 2015, chaque mariée trouvera la robe adaptée à son univers car bon nombre de créateurs font encore l'éloge de jupes volumineuses, de coupes aériennes et de tréfiles traditionnelles venant parfumer des tenues travaillées. Ici et là, un ajout de plumes ou de pétales offre une bienvenue touche chic et fantaisiste.



TENDRE BOHÈME  
Fragile et ingénue, la mariée bohème valorise sa jeunesse et sa fraîcheur. 02

**Tout est permis!** De la folie et de l'originalité. Jouez avec des matières brillantes et des motifs simples. Osez la touche sexy en concordance avec la fougue de votre jeunesse.»

Séverine Uhry  
Look Academy Vézère



EFFET «PRINCESSE»

Jupes volumineuses pour un effet princesse garanti. S'IMAGINE BOUTIQUE

UN BRIN DE FOLIE

Soyez et vaporeuse.  
S'IMAGINE BOUTIQUE

# A 40 ans, soyez glamour ou excentrique

**RAYONNANTE** Féminine et pleine d'assurance, la «quadra» fait ses choix en se fiant à son tempérament et à son expérience.

Une chose est sûre, on ne se marie plus de la même façon qu'on a 20 ou 40 ans! Une mariée quadragénaire a l'avantage de pouvoir mettre à disposition son allure physique et sa personnalité affirmée. On ne la considère plus de nos jours comme étant (avec un brin de compassion!) «sur les rails de la maturité» mais plutôt sur la voie de l'assurance. Sexualité épanouie, autonomie financière, la mariée de 40 ans s'est généralement stabilisée, elle est propriétaire et fréquente avec ses copines les clubs de fitness. Féminine à souhait, elle n'a pas de recommandation particulière à recevoir. Si ce n'est celle de se fier à son tempérament et de suivre ses envies qui la guideront naturellement vers une tenue chic, glamour, excentrique ou romantique. Excepté la robe de province et sa longue traîne, hors sujet, tout est permis. Les formes fluides ou trapèzes, la taille Empire, voire la petite robe courte ou le fourreau lui conviennent si sa silhouette l'autorise. Douces ou criardes, les couleurs ont la cote. Mais le blanc lui sied aussi.



Rondo et belle en toiletté écarlate. 02

«Osez mettre en valeur vos atouts avec une robe épousant parfaitement vos formes. Évitez le «too much» en tout. Soyez classe et sobre, mystérieuse et attirante.»

Séverine Uhry  
Look Academy Vézère

UNE ROBE ÉPOUSANT VOS FORMES



Un fourreau ou un coupé siéne si votre silhouette s'y prête. 02

### NOS CONSEILS

- Évitez au maximum le style bombannière avec taille et crinolines. Mignon sur une jeune fille mais plus pathétique sur une quadragénaire!
- Ce n'est pas parce qu'on a 40 ans qu'on ne peut réaliser son rêve de mariage en robe longue! Par contre, évitez la traîne.
- La lingerie ou les dessous seront glamours, séduisants... mais aussi discrets et confortables.
- Préférez les lignes sobres. Si vous souhaitez jouer avec des fioritures ou détails originaux, le tissu choisi y pourvoira.
- Un look total blanc n'est pas à exclure d'office même si à 40 ans, les couleurs plus mianées (du champagne à la poudre rose) sont extrêmement flatteuses.
- Accessoires: laissez tomber les gants et misez sur de belles chaussures.
- Le voile, symbole de pureté et de charité, n'est pas indispensable. A noter que les cheveux conviennent davantage aux personnes éblouies.

### SECONDES NOCES

Se marier une deuxième ou une troisième fois est bon d'être inhabituel de nos jours. Alors pourquoi devriez-vous en faire un tabou? L'ivoire et le blanc ne sont pas réservés aux premiers mariages. Pas question de limiter son choix ou de renoncer à une robe de rêve sous prétexte qu'il est bon de respecter certaines conve-

nances et d'éviter les commentaires obligatoires. Les secondes noces s'accordent avec la robe blanche ou pastel, le talon chic et la longue robe cocktail que l'on pourra ressortir à l'envie. Le mot d'ordre se fait plaisir! Un remariage, c'est aussi l'occasion d'élever les mêmes enjeux que par le passé, de mieux cibler le ton et l'esprit de la réception.

### BOITE

Des fleurs pour un jour,  
L'amour pour toujours...

# A 50 ans, privilégiez l'élégance

**DISTINGUÉE** C'est le moment où jamais de craquer pour une robe inoubliable que l'on pourra ressortir lors des grandes occasions.

L'Amour n'a pas d'âge, c'est bien connu. Et le mariage non plus! Se marier à 50 ans est un phénomène nouveau, de plus en plus fréquent. Peu séduits par l'union libre, les cinquantennaires apprécient de légaliser et de légitimer leur couple. La famille s'étant plus ou moins paisamment constituée, ils souhaitent donner toute sa dimension et toute sa place au couple. Ces cinquanteans nouveaux ont sceler le pacte, ils n'ont plus peur de rien. Pour eux l'engagement n'a plus de connotation négative. Se marier à 50 ans traduit aussi la volonté de vieillir auprès d'un être aimé. C'est un projet, un nouveau départ très stimulant.

La femme de 50 ans a toujours des rêves de jeunesse même si les robes bouffantes et les voiles cristallins ne la font plus fantasmer. Elle se sentira belle dans une tenue unique, dans un équilibre haute couture: un tailleur, une robe de cocktail, un ensemble haut en couleur.

## Renouveler ses vœux

Les couples qui se marient, qui célèbrent, et surtout qui divorcent, sont tellement rares de nos jours qu'ils apparaissent à de véritables héros! Ces aventuriers victorieux de l'Amour, qui ont résisté aux tentations et bœuf les épouses, peuvent être tentés par un renouvellement de vœux. Une manière romantique pour eux de confirmer leur engagement, leurs sentiments, leur motivation de faire perdurer une vie à deux.

réussit tout en restant forte et dynamique à leur couple! C'est aussi l'occasion pour ceux qui croient en les moyens, si les circonstances favorables pour réaliser un mariage inoubliable quand ils étaient jeunes, de rattraper le temps perdu en organisant une fiesta à la hauteur de leurs espérances.

«L'Eglise chrétienne propose des bénédictions religieuses adaptées. Une cérémonie au cours de laquelle les amoureux sont béni une seconde fois. Autre possibilité: avoir un culte ou une messe ensemble à la date anniversaire du mariage.

«La cérémonie laïque est un moment personnalisé où réaffirmer ses sentiments par des lectures, des mariages, des rituels symboliques. Elle sera animée par un pasteur ou un officiant professionnel.

«En tête à tête, en toute intimité familiale ou en cercle d'amis, toutes les formules sont envisageables.

«L'occasion fait le larcin! Pourquoi ne pas en profiter pour offrir une petite fête lors d'un voyage de noces comme une robe extrêmement chic, de nouvelles alliances ou un voyage de noces magique.

«Dans le style cérémonie décalée: se dire sous une nouvelle fois, au bord d'une falaise, au sommet d'une montagne, sous l'eau ou lors d'un mariage express à Las Vegas.



«Préférez l'élégance avec des matières sobres adaptées à votre morphologie. Oubliez les froufrous et couleurs flamboyantes. L'adoption d'un accessoire léger ou discret (parapluie blanc) soulignera votre caractère.»

Sébastien Midy,  
Look Academy Vieux

## SOUFFRIR UNE ROBE HAUTE COUTURE

Occasion de s'offrir la robe haute couture dont vous avez toujours rêvé.

© MATHIEUX

## LE SAVIEZ-VOUS?

«L'usage de mettre une alliance à l'annulaire gauche remonte à Pompéï! Selon les légendes, les sentiments coulaient dans une veine située l'annulaire gauche au creux du cœur. L'anneau symbolisait donc la fidélité!



Une tenue chic et élégante à ressortir en d'autres occasions. ©



MEISTER

A COMMITMENT FOR LIFE.

**Nils Hansen**

BIJOUTERIE - HORLOGERIE  
CH-3960 SIERRE

**LATHION**

Pour un voyage de noces inoubliable, confiez-nous votre liste de mariage

Grâce à la complicité de vos amis et à notre conseil personnalisé, nous réaliserons votre plus beau voyage...

[www.lathiongroup.ch/mariage](http://www.lathiongroup.ch/mariage)

SIOW 027 528 34 34 SIERRE 027 455 85 85 MONTHEY 024 473 02 20

# A 60 ans, affichez votre plénitude

**SEREINE** Le mariage des seniors a le vent en poupe. Une noce pour célébrer l'union de deux familles formidables... ou un coup de cœur tardif!

Avec l'espérance de vie en pleine croissance et un niveau de santé qui s'améliore, les personnes du troisième âge peuvent envisager un avenir amoureux tout à fait respectable après 60 ans. Vivre plus longtemps, c'est aussi se sentir jeune plus longtemps, et garder vivace l'envie de reconstruire un couple. C'est une excellente manière de contrer l'isolement, mais aussi de s'épauler en cas de coup dur et de perte d'autonomie. Au précieux équilibre affectif s'ajoute parfois le gain d'un équilibre économique.

L'organisation d'un mariage senior ne diffère pas vraiment d'un mariage classique. Les décorations, le repas, les faire-part de mariage, la cérémonie... Toutes ces étapes sont aussi stressantes quel que soit l'âge des futurs époux. Alors pourquoi ne pas associer et impliquer les enfants, petits-enfants, voire arrière-petits-enfants pour la cérémonie et les préparatifs. Ils seront leurs témoins ou escorteront les mariés le jour venu. Offrir un bijou, un souvenir ou une attention à chacun de ses descendants le jour symbolisera de manière très déli-

cate, l'union de deux familles formidables!

## Nos conseils

- Mis à part celles qui n'ont jamais vécu de noces blanches et qui réalisent enfin leur rêve avec une longue tenue blanc cassé, la mariée de 60 ans opte généralement pour une toilette longue mais pudique, une coupe ajustée, des matières fluides ou du taffetas, et privilégie des tons neutres comme le violet ou un bleu royal, l'alliance chocolat et ivoire. Les accessoires restent discrets. Une belle parure (de famille!) autour du cou fera l'affaire.

- Quelle que soit la conformation des tables, deux possibilités s'offrent aux mariés: soit ils rassemblent les tribus (la fa-

mille du marié ensemble, la famille de la mariée ensemble, les amis ensemble), soit ils décident de jouer la carte de la «mixité» en s'appuyant sur un découpage des tribus

en fonction de l'âge, d'un intérêt commun pour le sport, les voyages...

- Les seniors n'ont plus besoin de cadeaux. En revanche, une petite escapade amoureuse est toujours appréciée.



SOBRE ET CHIC

Une tenue sobre rehaussée d'un bijou exceptionnel pour une cérémonie digne et empreinte de tendresse. SHUTTERSTOCK

«Optez pour la couleur avec un détail, étole ou grand chapeau aérien, ton sur ton avec la robe. La sobriété reste de mise, avec un zeste de dynamisme.»

Séverine Udry,  
Look Academy, Vétroz